

# Patientenveranstaltung | 21. Juni

21. Juni 2019 | 18:00–20:30 Uhr

Cafeteria im Katholischen Klinikum Mainz, An der Goldgrube 11 , 55131 Mainz

Patienten fragen, Experten antworten!

Die Patientenveranstaltung bietet Interessierten und Betroffenen die Möglichkeit, neben einer Podiumsdiskussion mit Experten, individuelle Fragen an diese zu richten.

Kostenfreier Eintritt, ohne Voranmeldung

Einführung und Moderation:

Holger Wienpahl (Landesschau Rheinland-Pfalz, ARD-Buffer)

Podium und Themen:

1. Schlaf ist die beste Medizin – wie gesunder Schlaf die Gesundheit, das Leistungsvermögen und die Seele stärkt

Dr. Hans-Günter Weeß, Schlafzentrum Pfalzlinikum Klingenmünster

2. Schnarchen – lästiges Übel oder Gesundheitsrisiko

Prof. Dr. Cornelius Kortsik, Lungenzentrum, Katholisches Klinikum Mainz

3. Schlaf im Alter: So schützt Schlaf vor Alterserkrankungen wie Parkinson und Demenz

Prof. Dr. Peter Young, Neurologische Klinik Reithofpark Bad Feilnbach

4. Ein- und Durchschlafstörungen: Wie Sie wieder zu einem tiefen und erholsamen Schlaf gelangen

Dipl.-Psych. Markus Specht, Zentrum für interdisziplinäre Schlafmedizin, Helios Klinik Wiesbaden