

## Medien zum Thema "Gesund schlafen"

Die nachstehend genannten CDs und DVDs können bei uns unentgeltlich, d.h. nur gegen Erstattung der Versandkosten von € 3,00 ausgeliehen werden.

Die mit einem \*) gekennzeichneten Titel können Sie bei uns zum **Vorteilspreis von je € 8,00** zgl. € 3,00 Versandkosten auch erwerben.

<u>Typ</u>	<u>Titel</u>	<u>Dauer ca.</u>
Audio CD	Narkose bei Schlafapnoe, RLS und Narkolepsie *) mit Prof. Dr. med. Torsten Schröder	51:20
Audio CD	Schlafstörungen trotz Schlafapnoe-Therapie *) Gespräch mit Dr. Dipl.-Psych. Hans Günter Weeß	51:56
Audio CD	Fantasiereisen *) Körperliche und seelische Entspannung für den erholsamen Schlaf (4 Titel)	01:12:52
Audio CD	Sekundenschlaf *) Ein Hörbuch für Berufskraftfahrer	53:30
Audio CD	Insomnie - Ein- und Durchschlafstörungen *) Gespräch mit Dr. Dipl.-Psych. Hans Günter Weeß	53:37
DVD	Phänomen Schlaf Ein Film von Werner Waldmann	40:54
DVD	Behandlung mit der SomnoDent Schlafapnoe-Schiene Ein Beitrag aus der Sendung Stern TV	23:08
DVD	Thema Schlafen Sendung der Reihe "Nachtcafé" im SWR	01:26:39
DVD	Der Zungenschrittmacher Fernsehsendung "Neues aus der Medizin"	04:45

Bei Interesse wenden Sie sich bitte möglichst per E-Mail an:

Albert Schönleber  
Heidestr. 24  
65366 Geisenheim  
E-Mail: [albertschoenleber@web.de](mailto:albertschoenleber@web.de)  
Tel.: 06722 - 64230